



Ficha Técnica
Technical Sheet
Fiche Technique

Ref.869

EJERCICIO DE SALTOS Y REBOTE MADERA/INOX WOOD/INOX JUMPING AND BOUNCING EXERCISE EXERCICE DE SAUT ET DE REBOND EN BOIS/INOX



INTRODUCCIÓN

El equipo de saltos y rebotes es un elemento fundamental en cualquier circuito de obstáculos instalado en la naturaleza. Ofrece diferentes funciones para mejorar la forma física. Está indicado para ejercicios de piernas con saltos frontales o laterales con los pies juntos que favorecen la musculatura de piernas, mejora la psicomotricidad, elasticidad y equilibrio.

INTRODUCTION

Jumping and bouncing equipment is a fundamental element in any obstacle course installed in nature. It offers different functions to improve physical fitness. It is indicated for leg exercises with front or lateral jumps with the feet together that favor the leg muscles, improve psychomotor skills, elasticity and balance.

INTRODUCTION

Les équipements de saut et de rebondissement sont un élément fondamental de tout parcours d'obstacles installé dans la nature. Il propose différentes fonctions pour améliorer la forme physique. Il est indiqué pour les exercices de jambes avec des sauts frontaux ou latéraux avec les pieds joints qui favorisent les muscles des jambes, améliorent les capacités psychomotrices, l'élasticité et l'équilibre.

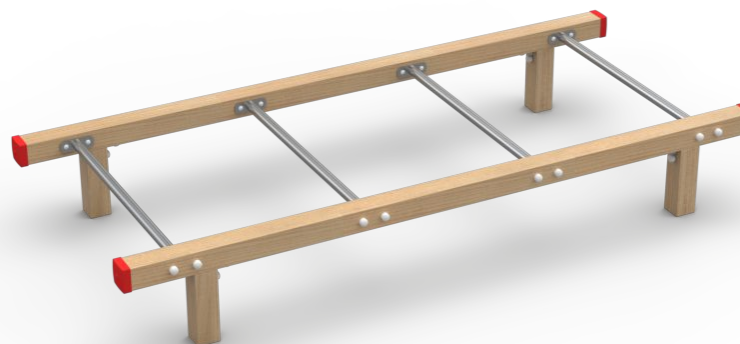


TABLA DE EJERCICIOS

- Es obligatorio hacer buen uso del equipo deportivo.
- Para realizar un buen entrenamiento y evitar lesiones es importante seguir detalladamente las indicaciones de uso cada uno de los ejercicios.
- Con este equipo deportivo se puede realizar la siguiente tabla de ejercicios.

EXERCISE TABLE

- It is mandatory to make good use of sports equipment.
- To perform a good workout and avoid injuries, it is important to follow the instructions for use of each of the exercises in detail.
- With this sports equipment you can perform the following exercise table.

TABLE D'EXERCICES

- Il est obligatoire de faire bon usage des équipements sportifs.
- Pour réaliser un bon entraînement et éviter les blessures, il est important de suivre en détail les instructions d'utilisation de chacun des exercices.
- Avec cet équipement sportif, vous pouvez effectuer la table d'exercices suivante.

REBOTE LATERAL

REF 869



Nº USUARIOS: 1
Apto sólo para el ejercicio indicado en las instrucciones de uso.
Peso máximo del usuario: 150 Kg
Edad de uso: +14 años ó estatura > 1.4 m

INSTRUCCIONES DE USO:
- Hacer ejercicios de saltos laterales con rebotes hacia un lado y otro. La altura recomendada del equipo sobre el nivel del suelo está entre 200-300 mm, dependiendo de la forma física y edad del usuario.



www.agasasi.com

DESCRIPCIÓN TÉCNICA

MATERIALES

- Estructura: Madera de pino Flandes 90 x 90 mm. con tratamiento de secado, autoclave y lasures especiales para exteriores.
- Barras: Acero inoxidable de 40 mm diámetro.
- Tornillería cincada y tuercas protegidas con tapón de seguridad.
- Ideal para gimnasios, parques públicos, espacios verdes y playas.

- Cartel explicativo en HPL (NO incluido).
- Si el equipo está sujeto a un uso severo, se aconseja incrementar el plan de mantenimiento.
- Todo el material es 100% reciclable.

TECHNICAL DESCRIPTION

MATERIALS

- Structure: Flanders pine wood 90 x 90 mm. with drying treatment, autoclave and special lasures for outdoors.
- Bars: 40 mm diameter stainless steel.
- Zinc plated screws and nuts protected with a safety cap.
- Ideal for gyms, public parks, green spaces and beaches.

- Explanatory poster in HPL (NOT included).
- If the equipment is subject to severe use, it is advisable to increase the maintenance plan.
- All material is 100% recyclable.

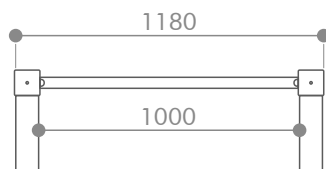
DESCRIPTION TECHNIQUE

MATÉRIAUX

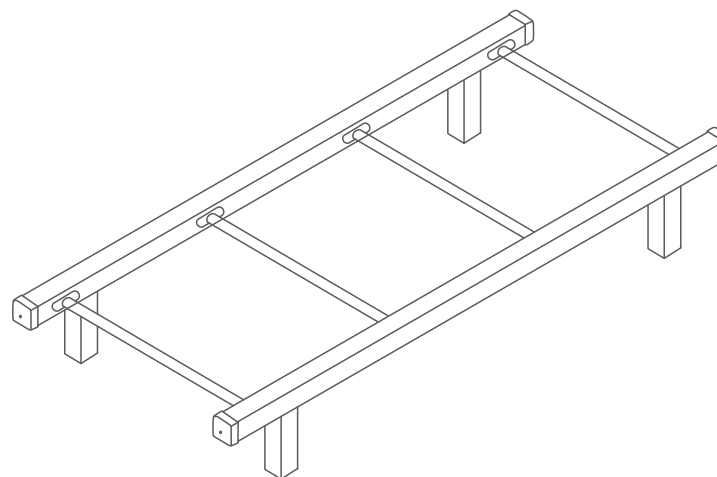
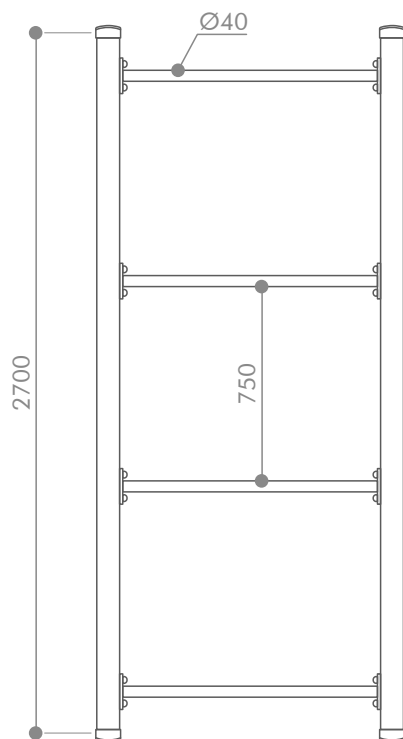
- Structure: Bois de pin des Flandres 90 x 90 mm. avec traitement de séchage, autoclave et lasures spéciales pour extérieur.
- Barres: Inox diamètre 40 mm.
- Vis et écrous zingués protégés par un capuchon de sécurité.
- Idéal pour les gymnases, les parcs publics, les espaces verts et les plages.

- Affiche explicative en HPL (NON incluse).
- Si l'équipement est soumis à une utilisation intensive, il est conseillé d'augmenter le plan de maintenance.
- Tous les matériaux sont 100 % recyclables.





*Para enterrar, añadir 500 mm a la longitud de los postes.



*Cotas expresadas en mm.

ÁREA DE SEGURIDAD

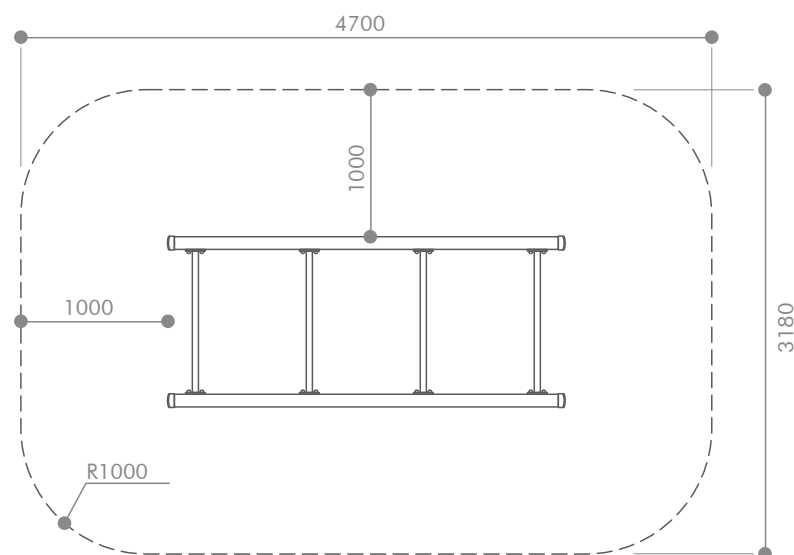
Dentro del área de seguridad no puede haber obstáculos. (Farolas, bancos, bordillos, árboles, etc.)
Las áreas de seguridad de los elementos de parques infantiles NO se pueden solapar.

SECURITY AREA

Within the safety area there can be no obstacles. (Lampposts, benches, curbs, trees, etc.)
Playground element safety areas CANNOT overlap.

ZONE DE SÉCURITÉ

Dans la zone de sécurité, il ne peut y avoir aucun obstacle. (Lampadaires, bancs, bordures, arbres, etc.)
Les zones de sécurité des éléments du terrain de jeu NE PEUVENT PAS se chevaucher.



INSTALACIÓN

El equipo puede ser instalado en suelo de tierra, en suelo de hormigón o sobre una azotea o parking, pero siempre utilizando un material amortiguador de impactos según las especificaciones mostradas en los dibujos.

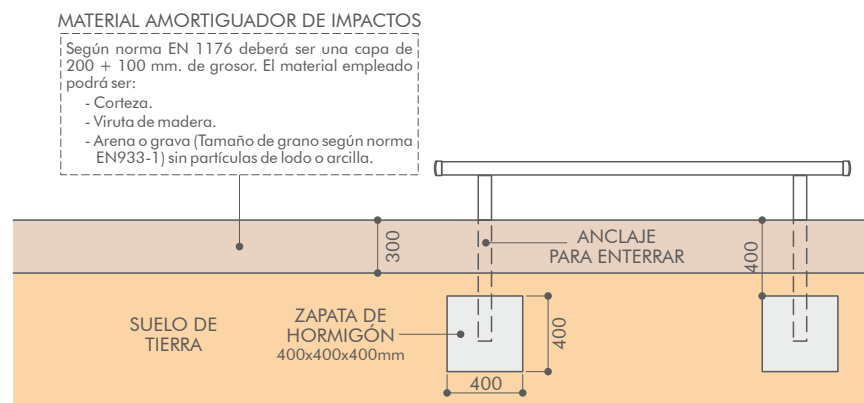
INSTALLATION

The equipment can be installed on a dirt floor, on a concrete floor or on a roof or parking lot, but always using an impact-absorbing material according to the specifications shown in the drawings.

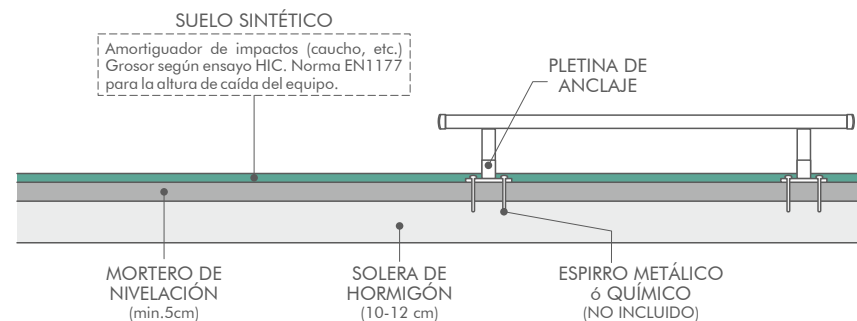
INSTALLATION

L'équipement peut être installé sur un sol en terre battue, sur un sol en béton ou sur un toit ou un parking, mais toujours en utilisant un matériau absorbant les chocs selon les spécifications indiquées dans les dessins.

SOBRE SUELO DE TIERRA / ON EARTH FLOOR / AU SOL EN TERRE



SOBRE SUELO DE HORMIGÓN / ON CONCRETE FLOOR / SUR SOL EN BÉTON



ESPECIAL SOBRE AZOTEA O PARKING / SPECIAL ON ROOFTOP OR PARKING / SPÉCIAL TOIT OU PARKING

